

# Veja como fazer um currículo na busca pelo 1º emprego

O currículo é a “vitrine” que chama a atenção dos recrutadores nas empresas FOTO: Freepik

No currículo, é fundamental colocar atividades que exemplificam diferentes habilidades e competências do candidato, como os estágios

Procurar um emprego mesmo sem ter experiência profissional pode ser difícil, mas é possível conquistar a tão sonhada vaga, apesar da falta de experiência trabalhista. Segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), entre os jovens de 15 a 29 anos do Brasil, quase 11 milhões não estavam nem estavam ocupados em 2022, o equivalente a 22%, ou um em cada cinco integrantes deste grupo etário. Entre os motivos para a falta de emprego nesta faixa de idade estão inexperiência e pouca maturidade profissional.

A gerente de gente e gestão, Ana Alice de Mello Nunes, destaca que o currículo é a “vitrine” que chama a atenção dos recrutadores nas empresas. Mas como desenvolver um currículo atrativo, mesmo com nenhuma experiência profissional? Um passo inicial importante é pesquisar vagas de emprego que não exigem experiência prévia ou buscar vagas destinadas especificamente a pessoas que estão em busca do primeiro emprego ou estágio. Para isso, a dica é pesquisar em sites como o do Instituto Euvaldo Lodi (IEL) e do Centro de Integração Empresa Escola (CIEE) ou em plataformas de mídia social focadas em negócios e emprego, como o LinkedIn.

No currículo, Ana Alice recomenda que é fundamental colocar atividades que exemplificam diferentes habilidades e competências do candidato, como os estágios. “A etapa do estágio é onde há muito aprendizado e troca de experiência que

contribuem para o amadurecimento profissional”, destaca. Também é importante colocar no currículo as atividades voluntárias, como as realizadas em comunidades, igrejas, escolas, hospitais e abrigos. “Estas atividades chamam a atenção dos recrutadores por mostrar interesse dos candidatos em desenvolver novas habilidades não somente profissionais, mas também pessoais”.

Outro item necessário para colocar no documento é a qualificação profissional, pois o conhecimento adquirido em cursos, oficinas e demais atividades similares podem ser um diferencial que chamará a atenção dos recrutadores, dependendo da vaga desejada. “Os jovens atualmente realizam muitas atividades que utilizam a tecnologia a favor”, ressalta Ana Alice, sobre como o jovem pode se preparar buscando atividades e cursos disponíveis na internet, muitos deles gratuitos.

Vencida a etapa do currículo, a outra fase importantíssima é a da entrevista. O candidato ou candidata que for chamado para esta etapa, deve se preparar. “É nessa hora que o recrutador é conquistado. É a hora de dizer que você quer e tem interesse na vaga, quer contribuir para o crescimento da empresa e aprender com a equipe. É o momento de mostrar garra, ter atitude e demonstrar segurança para cativar o contratante”, recomenda Ana Alice.

Fonte: Rafael Rocha e Publicado Por: em 28/08/2024/16:35:10

Publicado por [adeciopiran.com.br](http://adeciopiran.com.br), fone para contato WhatsApp: 93 981177649 (Tim) e-mail: <mailto:adeciopiran.blog@gmail.com>