

Hospital Regional do Sudeste do Pará incentiva prevenção e diagnóstico precoce do câncer de mama

Foto: ASCOM / HRSP | Profissionais da unidade de saúde do Governo do Pará repassam aos usuários e acompanhantes informações sobre autoexame e sinais da doença

Referência em oncologia na Região de Integração Carajás, o Hospital Regional do Sudeste do Pará Dr. Geraldo Veloso (HRSP), iniciou em Marabá, nesta quarta-feira (9), a campanha alusiva ao Outubro Rosa, enfatizando a profissionais, estudantes e usuários a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama.

A iniciativa da unidade do Governo do Pará incluiu palestras educativas, que enfatizaram a identificação dos principais sinais de alerta para o câncer de mama, e orientaram sobre a prática correta do autoexame, reforçando a necessidade de consultas médicas periódicas com especialista na área.

Viviane da Silva Ferreira, analista de Treinamento e Desenvolvimento da instituição, disse que “quando investimos em conscientização cuidamos não só da saúde física, mas também do bem-estar emocional de cada mulher. A prevenção é a chave que salva vidas, e juntos, podemos fazer a diferença”.

Márcia Paz, que acompanhou a mãe para um exame de imagem, ressaltou a importância da prevenção. “É fundamental que todas as mulheres façam o autoexame regularmente. Quanto mais informadas estivermos, mais poderemos cuidar de nossa saúde. Essa campanha é uma oportunidade valiosa para aprendermos sobre os sinais de alerta e a importância de consultas

médicas”, acrescentou.

Atenção aos sinais – A enfermeira Mirelly Rosa, coordenadora do Serviço de Oncologia do Hospital Regional, destacou a importância do autoexame no diagnóstico precoce. “O autoexame deve ser realizado regularmente, preferencialmente uma semana após o término do ciclo menstrual, quando as mamas apresentam menor inchaço e maior firmeza. É fundamental observar a forma e o tamanho das mamas, identificar possíveis alterações na pele, e palpar cuidadosamente toda a área mamária e axilar em busca de nódulos ou regiões anormais. Ao encontrar qualquer alteração, o paciente deve procurar um especialista imediatamente”, orientou a enfermeira.

Mirelly Rosa falou ainda sobre a necessidade de atenção aos sinais de alerta da doença, como a presença de nódulos – dolorosos ou não; mudanças na pele, como áreas avermelhadas ou com aspecto de casca de laranja; secreção mamilar e dor persistente na mama ou axila, que podem ser indicativos de condições que precisam ser investigadas.



Foto: ASCOM/ HRSP

Ela também alertou sobre fatores de risco evitáveis, como tabagismo, sobrepeso, obesidade, consumo de álcool, exposição à radiação ultravioleta e inatividade física, que podem ser modificados para reduzir as chances de desenvolvimento do câncer.

“Prevenir é o melhor caminho. Convido todas as mulheres a se engajarem conosco nesta campanha do Outubro Rosa. O autoexame e as consultas regulares são essenciais para a detecção precoce. Cuidar da sua saúde é um verdadeiro ato de amor próprio”, frisou a coordenadora.

Até o final de outubro, o Hospital – cuja gestão cabe ao Instituto de Saúde Social e Ambiental da Amazônia (ISSAA), em

colaboração com a Secretaria de Estado de Saúde Pública (Sespa) -, realizará ações educativas com o apoio da Oncológica do Brasil, destacando a conscientização e prevenção do câncer de mama.

Programação:

De 11 a 16 de outubro: Projeto “Saúde em Foco”, com palestras interativas nos corredores e recepções, e abordagem lúdica com informações sobre prevenção e diagnóstico precoce do câncer de mama, para usuários que estejam na unidade.

Dia 28: Ação Especial para Pacientes Oncológicos, dedicado à humanização do atendimento aos pacientes em tratamento. A programação incluirá roda de conversa com ênfase no suporte emocional e psicológico, café da manhã, atividades educativas e culturais, promovendo um ambiente acolhedor e de troca entre os pacientes.

Referência – O Serviço de Oncologia do Hospital Regional do Sudeste destaca-se pela excelência no atendimento aos pacientes. A unidade oferece cirurgias especializadas, sessões de quimioterapia e consultas ambulatoriais. Com infraestrutura moderna, o espaço dispõe de 10 poltronas para quimioterapia e 20 leitos para internação, garantindo atendimento de qualidade e humanizado.

O atendimento no HRSP é totalmente pelo Sistema Único de Saúde (SUS). A unidade conta com 135 leitos, sendo 97 de internação clínica, e 38 em Unidades de Terapia Intensiva (UTI) – Adulto, Pediátrica e Neonatal.

Fonte: e Publicado Por: <https://www.adeciopiran.com.br> em 10/10/2024/16:15:38

Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação blog <https://www.adeciopiran.com.br> (93) 98117 7649/ e-mail: <mailto:adeciopiran.blog@gmail.com>

<https://www.adeciopiran.com.br>, fone (WhatsApp) para contato
(93)98117- 7649 e-mail: <mailto:adeciopiran.blog@gmail.com>