

Gaby Amarantos comemora após perder 25kg

Gaby Amarantos falou sobre se sentir muito feliz com após o processo de emagrecimento. | (Foto: Reprodução/Instagram)

A cantora Gaby Amarantos comemorou nas redes sociais o processo de emagrecimento que a fez perder 25kg. Confira!

A cantora e atriz Gaby Amarantos, 46, é ícone da cultura paraense, tendo conquistado o Grammy latino em 2023, levando o troféu pelo melhor álbum de Música Raízes em Língua Portuguesa.

Na manhã de ontem (02) a artista postou uma série de fotos em seu Instagram com um biquini bem ousado e brasileiro, nas cores verde e amarelo. Nas imagens, a cantora faz diversas poses sensuais de frente para o rio e comemora após ter perdido 25kg.

Na legenda da publicação, Gaby falou sobre o processo de emagrecimento. “Eu tô muito feliz e realizando um sonho de me sentir mais forte, saudável e produtiva. Sentia a necessidade de entregar o melhor show que eu posso, e isso acabou refletindo no meu corpo, como muitos notaram, emagreci 25kg nesse processo.”, disse.

Defensora das mulheres, a artista falou sobre conquistar a liberdade de amar o próprio corpo e se sentir bem consigo mesma.

“Sou uma defensora de corpos livres, e a liberdade está em você escolher fazer o que quiser com o seu próprio corpo, então pode me elogiar que adoro. Sei que existem muitas camadas nessa questão estética e já passei por praticamente todas, por isso, tenho propriedade para falar que um corpo

feliz é aquele que consegue viver essa vida em plenitude, abundância e movimento.”, escreveu.

A cantora reforçou que vai mostrar mais sobre esse novo processo e sobre sua nova rotina.

“Se preparem que eu vou mostrar para vocês cada passo desse processo que está mudando a minha vida!”, acrescentou.

Fonte: Letícia Corrêa – UOL Splash e Publicado Por: <https://www.adeciopiran.com.br> em 04/11/2024/16:02:38

Envie vídeos, fotos e sugestões de pauta para a redação blog

<https://www.adeciopiran.com.br> (93) 98117 7649/ e-mail: <mailto:adeciopiran.blog@gmail.com>

<https://www.adeciopiran.com.br>, fone (WhatsApp) para contato (93)98117- 7649 e-mail: <mailto:adeciopiran.blog@gmail.com>